

Especial DESPORTO



O seu parceiro Hoteleiro
nas suas viagens desportivas

TARIFAS ESPECIAS POR PESSOA

HOTEL ★★★★★

32 €

HOTEL ★★★

26 €

FLAG SPORT PACKAGE

Selecione a opção que melhor se adequa às suas necessidades e reserve já a sua próxima estadia!

- Noite de alojamento em Quarto Single ou Twin
- Águas minerais no Quarto
- Refeições em Sala privada/Área reservada (verifique abaixo as opções disponíveis)*
- Sala para Palestras (Ecrã e Videoprojector incluídos)*
- Acesso ao Health Club (Sauna, Piscina interior climatizada, Jacuzzi, Banho Turco e Ginásio)*
- Acesso às Piscinas exteriores (período de Verão)*
- Late Check Out (mediante disponibilidade horário a definir previamente, no momento de reserva)
- Estacionamento exterior para BUS/VAN*

HOTÉIS 4 ESTRELAS

Pack Desportivo Alojamento e Pequeno-Almoço

SINGLE (Por Pessoa)	52€
TWIN (Por Pessoa)	32€

Suplemento Meia Pensão

BRONZE (Por Pessoa)	16€
PRATA (Por Pessoa)	19€
OURO (Por Pessoa)	24€

Suplemento Pensão Completa

BRONZE (Por Pessoa)	29€
PRATA (Por Pessoa)	36€
OURO (Por Pessoa)	45€

HOTÉIS 3 ESTRELAS

Pack Desportivo Alojamento e Pequeno-Almoço

SINGLE (Por Pessoa)	44€
TWIN (Por Pessoa)	26€

Suplemento Meia Pensão

BRONZE (Por Pessoa)	14€
PRATA (Por Pessoa)	15€
OURO (Por Pessoa)	19€

Suplemento Pensão Completa

BRONZE (Por Pessoa)	24€
PRATA (Por Pessoa)	27€
OURO (Por Pessoa)	33€

PEQUENO ALMOÇO BASE

PÃO Branco, pão de forma integral

RECHEIOS Manteigas, fiambre (porco e peru), queijo, compotas de fruta variada

CEREAIS Flocos de aveia, cereais de chocolate, cereais de trigo

OVOS Ovos mexidos

LATICINIOS Leite (magro/meio gordo), iogurtes sólidos (naturais e com sabores)

FRUTA À PEÇA 2 tipologias de fruta

FRUTA LAMINADA 2 frutas laminadas

BEBIDAS Água, sumos e néctares (pêssego, laranja, frutos vermelhos), chás, café/cevada

MENU BRONZE

ENTRADAS 1 sopa (legumes), pão branco

1 PEIXE OU 1 CARNE Dourada ou bife de peru/frango

ACOMPANHAMENTOS Arroz ou esparguete

SALADAS FRIAS Alface, tomate, cebola

SOBREMESAS Gelatina e 1 fruta da época laminada

BEBIDAS Águas sem gás, néctares (2 sabores). Cafés e chás

MENU PRATA

ENTRADA 2 Sopas (caldo verde, canja, legumes, pão branco. Pão de sementes

1 PEIXE + 1 CARNE Dourada ou lombo de salmão + bife de vitela ou bife de peru

2 ACOMPANHAMENTOS Arroz, esparguete, batata assada

SALADAS FRIAS Alface, tomate, cebola, milho doce

LEGUMES COZIDOS Brócolos, ervilhas, cenoura

SOBREMESAS Pudim, gelatina, maçã assada, banana

BEBIDAS Águas sem gás, néctares (3 sabores). Cafés e chás

MENU OURO

ENTRADA 2 sopas, pão branco, pão sementes e integral

1 PEIXE + 1 CARNE + 1 MASSA ou RISOTTO Dourada ou lombo de salmão ou bacalhau ou solha no forno + bife de vitela ou bife de peru ou coxas de frango ou frango assado + esparguete à bolonhesa ou risotto de cogumelos

3 ACOMPANHAMENTOS Arroz, esparguete, massa fusili, batata assada, batata doce, queijo ralado, molho de tomate

SALADAS FRIAS Alface, tomate, cebola, milho doce, pepino, atum

SALADAS COMPOSTAS Feijão frade com atum

LEGUMES COZIDOS Brócolos, ervilhas, cenoura, couve flor

4 SOBREMESAS Pudim, gelatina, leite creme, maçã assada, aletria, salada de fruta, fruta laminada 2 variedades (melão, abacaxi, laranja, kiwi, melancia)

BEBIDAS Águas com e sem gás, néctares (4 sabores), sumo natural de laranja Cafés e chás

HOTÉIS ★★★★★

Golden Tulip Braga Hotel & SPA

Tel. +351 253 240 700

@. bookings@goldentulipbraga.com

Golden Tulip Porto Gaia Hotel & SPA

Tel. +351 227 727 400

@. bookings@goldentulipportogaia.com

Golden Tulip São João da Madeira Hotel

Tel. +351 256 106 700

@. bookings@goldentulipsaojoamadeira.com

Golden Tulip Caramulo Hotel & SPA

Tel. +351 232 860 100

@. bookings@goldentulipcaramulo.com

Golden Tulip Estarreja Hotel & SPA

Tel. +351 234 840 430

@. bookings@tulipinnestarreja.com

HOTÉIS ★★★

Flag Hotel Braga

Tel. +351 253 000 600

@. bookings.braga@flaghotels.com

Flag Hotel Guimarães-Fafe

Tel. +351 253 000 700

@. bookings.guimaraesfafe@flaghotels.com

Flag Hotel Barcelos

Tel. +351 253 114 705

@. bookings.barcelos@flaghotels.com

Flag Hotel Porto-Maia

Tel. +351 932 300 263

@. bookings.portomaia@flaghotels.com

Flag Hotel Florazar-Valencia (Espanha)

Tel. +34 961 369 200

@. bookings.valencia@flaghotels.com

Flag Hotel Miravillas

Tel. +351 231 470 100

@. bookings.miravillas@flaghotels.com

Flag Hotel Celorico Palace

Tel. +351 255 320 030

@. bookings.celoricopalace@flaghotels.com

Flag Hotel Convento do Desagravo

Tel. +351 238 107 103

@. bookings.conventodesagravo@flaghotels.com

Flag Hotel Foya Branca (Cabo Verde)

Tel. +238 230 740 0

@. bookings.foyabranca@flaghotels.com

Lam Hotel dos Carqueijais

Tel. +351 964 099 321

@. bookings.carqueijais@lam-hotels.com

Flag Hotel Fátima

Tel. +351 936 665 123

@. bookings.fatima@flaghotels.com

Hotel Campanile Setúbal

Tel. +351 265 720 490

@. setubal@campanile.com

Hotel Campanile Caldas da Rainha

Tel. +351 262 109 500

@. campanilecaldasdarainha@flagworld.pt

Flag Hotel Villa Aljustrel

Tel. +351 284 600 800

@. bookings.aljustrel@flaghotels.com